

## Megelőzhető fejlődési rendellenességek Burokban születni

**Kismamaként sokat tehetünk születendő gyermekünk egészségéért. Hogyan tudjuk megelőzni a fejlődési rendellenességeket? Hogyan segítenek ebben a vitaminok? Milyen a megfelelő magzatvédő multivitamin? Erről beszélgettünk Dr. Prikidánovits Emesével.**

A vitaminok a születendő kisbábák egészséges fejlődésében különleges szerepet töltenek be. A legújabb kutatások szerint egyes vitaminok képesek bizonyos gének okozta fejlődési rendellenességek kivédésére. Ezért fontos, hogy a magzatvédő vitaminok már a fogantatás pillanatában megfelelő mennyiségben jelen legyenek az anya szervezetében.

A táplálékkal való bevitel azonban nehezen megvalósítható; például ahhoz, hogy a szükséges folát mennyiséget fedezni tudja a kismama, naponta 15 tányér spenótot kellene elfogyasztania. Ezt nem szívesen tenné meg bárki is nap mint nap.

- A terhesség alatt megnövekedett vitaminigényt és a pótlás nehézségét felismerve a kutatók kifejlesztették az Elevit multivitamin-kombinációt, amely kifejezetten a babát tervező, várandós, illetve szoptató anyukák ásványi anyag- és vitaminszükségletét fedezi - tudjuk meg dr. Prikidánovits Emesétől, a Bayer Hungária Kft. munkatársától.

- A magzatvédő multivitaminok összetétele nagyon fontos a készítmény hatása szempontjából. A vitaminok, ásványi anyagok egymás felszívódását, hatását jelentősen befolyásolhatják, ezért nem mindegy, hogyan és milyen mennyiségben kombináljuk azokat. A terhesek esetében különösen fontos a készítmények klinikai kipróbálása.

- Az Elevit magzatvédő multivitamin hatásosságát és biztonságos alkalmazását klinikai vizsgálatok is megerősítik - számol be a kutatásokról dr. Prikidánovits Emese. - Az Elevit hatékonyságát igazoló klinikai vizsgálatokat közel 10 000 magyar kismama bevonásával végezték. A vizsgálatok során az Elevit szedésével 92%-kal csökkent az idegcső-záródási rendellenességek gyakorisága.

Fontos azonban, hogy az Elevit szedését a tervezet terhesség előtt legalább egy hónappal el kell kezdeni, hogy a szervezet raktárai feltöltődjenek a várandósság alatt szükséges vitaminokkal és ásványi anyagokkal. Azért is lényeges, hogy még a fogantatás előtt megkezdjük a vitamin szedését, mert a súlyos fejlődési rendellenességek már a terhesség 15. napjától kialakulhatnak, amikor a kismama még nem is tudja, hogy várandós - hangsúlyozza dr. Prikidánovits Emese.

Az **Elevit** klinikailag tesztelt, egyedülálló kombinációja segíti a női szervezetet a terhességre való felkészülésben, védi a magzat egészségét, mivel megelőzheti az idegrendszeri fejlődési rendellenességek kialakulását, és elősegíti a megfelelő tápanyag ellátottságot a terhesség és a szoptatás alatt is. Hazánkban már több százezer kisbaba egészségéhez járult hozzá az elmúlt 10 évben. Mindezeknek köszönhetően lett az Elevit a kismamák által leggyakrabban választott **magzatvédő multivitamin** Magyarországon.

Vény nélkül kapható gyógyszer! Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest Alkotás u. 50  
L.CC.Elevit.2011-07-04-0150

---

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,

vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!